



Afdeling Radiotherapie

Bestraling (radiotherapie) van hoofd-halstumor(en)

U krijgt in Instituut Verbeeten een bestralingsbehandeling. Op [onze website](#) leest u algemene informatie over de behandelroute. Deze folder geeft u specifieke informatie over uw bestralingsbehandeling.

Vorbereiding op uw bestraling

Als voorbereiding op uw bestraling krijgt u een (PET)CT-scan in Tilburg. Dit onderzoek laat zien waar de tumor, lymfeklieren en/of het operatiegebied zich bevindt. Met deze scan bepalen we ook in welke houding u bij iedere bestraling komt te liggen.

Soms is het voor het maken van de scan nodig om contrastvloeistof te geven. Hierdoor is er goed onderscheid te maken tussen de verschillende weefsels. Uw radiotherapeut-oncoloog vertelt u of het geven van contrastvloeistof bij u nodig is. Als u allergisch bent voor contrastvloeistof, kan u dit van tevoren al aangeven op de vragenlijst.

Als u bij uw onderzoek contrastvloeistof hebt gekregen, vragen wij u om thuis vier keer in een plaszak te plassen. Dit is beter voor het milieu. In de folder [Plassen in een plaszak - na een CT-scan met contrastvloeistof](#) leest u meer informatie.

De duur van dit onderzoek is 20 tot 40 minuten.

Na het onderzoek wordt uw bestralingsplan gemaakt. Zodra dit bestralingsplan klaar is, krijgt u van ons bericht wanneer u met uw bestraling begint.

In de mouldroom maken we hulpmiddelen die bijdragen aan de nauwkeurigheid van uw bestraling en die steun geven bij het stil blijven liggen. Het kan zijn dat u een afspraak krijgt bij de mouldroom.

Wat kunt u zelf doen?

- Wij vragen u om sieraden en piercings, die in het bestralingsgebied zitten, af te doen en thuis te laten. Dit is nodig voor de scan én voor iedere bestralingsbehandeling.
- Straling kan uw mobiele telefoon of smartwatch beschadigen. Daarom vragen wij u om deze niet mee te nemen in de CT- en bestralingsruimte.



De bestraling

De radiotherapeutisch laboranten leggen u op de bestralingstafel in dezelfde houding als bij de scan en controleren deze.

U bent tijdens uw bestraling alleen in de bestralingsruimte. Via een camera en een intercomsysteem houden de laboranten u vanuit de bedieningsruimte in de gaten.

Straling voelt en ziet u niet. Bestraald worden doet geen pijn.

Na ongeveer 10 tot 15 minuten kunt u de bestralingsruimte weer verlaten. De bestraling zelf duurt slechts een paar minuten.

Mogelijke bijwerkingen van de bestralingsbehandeling

Korte termijn

Mogelijke bijwerkingen die tijdens of tot 3 maanden na de behandeling kunnen optreden:

- **Huidproblemen**

De bestraalde huid kan mogelijk verkleuren en schraal worden. In de folder '[huidadviezen tijdens en na een bestralingsbehandeling](#)' leest u adviezen hoe u de huid kunt verzorgen.

- **Vermoeidheid**

Neem voldoende rust. Het is wel belangrijk om in beweging te blijven.

- **Slikproblemen**

Door de bestraling kan het slijmvlies aan de binnenkant van de slokdarm geïrriteerd raken. Hierdoor kunt u moeite of pijn krijgen bij het slikken of het gevoel hebben dat uw eten niet zakt.

- **Haaruitval in het bestraalde gebied**

- **Verandering van reuk en/of smaak**

- **Mondklachten**

Het speeksel kan dikker en taaier worden. U kunt last krijgen van een pijnlijke en/of drogere mond en een hese stem krijgen.

Tips en adviezen over een goede mondverzorging kunt u lezen in de folder:

['Mondverzorging bij een bestraling in het hoofd-/halsgebied'](#).

Contactgegevens

Bespreek uw vragen en mogelijke bijwerkingen altijd met de laboranten van uw bestralingstoestel en met uw radiotherapeut-oncoloog. Kunt u hiermee niet wachten tot uw volgende afspraak of hebt u geen afspraak meer? Bel dan met Polikliniek Radiotherapie.

Polikliniek Radiotherapie

Openingstijden: maandag tot en met vrijdag

08.45 – 17.00 uur

Telefoonnummer:

013 - 594 75 65

Ervaart u een mogelijke bijwerking buiten de openingstijden van Instituut Verbeeten en kunt u niet wachten tot de volgende werkdag? Neem dan contact op met uw huisarts of huisartsenpost.



Meer informatie

Wilt u meer informatie lezen of bent u op zoek naar een patiëntenvereniging of centrum voor leven met en na kanker? Kijk dan op onze website met praktische sites en apps:
www.verbeeten.nl/praktisch

Verbeeten Tilburg
Brugstraat 10
5042 SB Tilburg

Verbeeten Breda
Hogeschoollaan 4
4818 CR Breda

Verbeeten Den Bosch
Deutersestraat 2b
5223 GV Den Bosch