



Afdeling Radiotherapie

## Plaatsen van prostaatmarkers

Vorbereiding op uitwendige radiotherapie (bestraling) van de prostaat

**U krijgt in Instituut Verbeeten een bestralingsbehandeling van de prostaat. Voordat uw bestraling begint, brengt de uroloog in het Elisabeth TweeSteden Ziekenhuis (ETZ) een aantal prostaatmarkers in. Deze folder geeft u informatie over het plaatsen van deze markers.**

### Wat is een prostaatmarker?

Een prostaatmarker is een klein staafje van goud. Het is ongeveer 5 millimeter groot. De prostaatmarkers zorgen ervoor dat uw prostaat goed zichtbaar is tijdens de scan. Zo kunnen wij een nauwkeurig bestralingsplan maken en u daarna nauwkeurig bestralen.

### Vorbereiding op uw bestraling

- U moet vóór het plaatsen van de prostaatmarkers antibiotica 'Ciprofloxacin 500mg' innemen. U krijgt een recept voor antibiotica van uw radiotherapeut-oncoloog. Neem deze één uur voor het plaatsen van de prostaatmarkers in.
- Gebruikt u bloedverdunners? Dan moet u mogelijk stoppen met deze medicijnen. Indien u moet stoppen met uw bloedverdunners, vertelt uw radiotherapeut-oncoloog u wanneer u precies moet stoppen en wanneer u weer kunt starten.

### Het plaatsen van de prostaatmarkers

- De uroloog geeft aan hoe u moet liggen.
- Daarna brengt de uroloog een echo sonde in uw anus. Deze echo maakt uw prostaat zichtbaar op een scherm.
- Uw prostaat wordt voor het inbrengen van de prostaatmarkers verdoofd.
- Vervolgens brengt de uroloog met een naald vier markers in uw prostaat. Dit gaat op dezelfde manier als het nemen van bipten uit de prostaat.
- Het inbrengen van de prostaatmarkers duurt ongeveer 20 minuten.

### Mogelijke bijwerkingen

- De dagen na het inbrengen van de prostaatmarkers kan de prostaat zwellen. Hierdoor kan het zijn dat u moeilijker kunt plassen. Deze zwelling verdwijnt vanzelf.
- U kunt korte tijd last hebben van bloed bij de urine, ontlasting of sperma. Dit verdwijnt vanzelf.



## Na het plaatsen van de prostaatmarkers

- U mag tot twee weken na het plaatsen van de prostaatmarkers niet fietsen.
- Enkele weken na het inbrengen van de prostaatmarkers is de afspraak voor een CT-en/of MRI-scan. Zo kan de mogelijke zwelling van de prostaat eerst genezen. Op uw afspraakoverzicht ziet u wanneer uw volgende afspraak is.

## Vorbereiding voor CT-scan of MRI-scan

Uw radiotherapeut-oncoloog vertelt u bij uw eerste gesprek of uw blaas tijdens de scan en de bestralingen gevuld moet zijn. Lees hiervoor de folder 'Instructie blaasvulling, hoe zorgt u voor een gevulde blaas?'.

### CT-scan

In de folder 'Bestraling (radiotherapie) bij prostaatkanker' leest u meer informatie over de verdere voorbereiding en het maken van de CT-scan.

### MRI-scan

U krijgt een MRI-scan in het Jeroen Bosch Ziekenhuis (JBZ) of in het Elisabeth TweeSteden Ziekenhuis (ETZ). Meer informatie over dit onderzoek krijgt u van het ziekenhuis waar het onderzoek plaatsvindt. Lees de folder goed door zodat u goed voorbereid bent op het onderzoek.

## Bestralingsplan

Na het onderzoek wordt uw bestralingsplan gemaakt. Zodra dit bestralingsplan klaar is, krijgt u van ons bericht wanneer u met uw bestraling begint.

## Contactgegevens

Bespreek uw vragen en mogelijke bijwerkingen altijd met de laboranten van uw bestralingstoestel en met uw radiotherapeut-oncoloog. Kunt u hiermee niet wachten tot uw volgende afspraak of hebt u geen afspraak meer? Bel dan met Polikliniek Radiotherapie.

### Polikliniek Radiotherapie

Openingstijden: maandag tot en met vrijdag  
08.45 – 17.00 uur  
Telefoonnummer: 013 - 594 75 65

Ervaart u een mogelijke bijwerking buiten de openingstijden van Instituut Verbeeten en kunt u niet wachten tot de volgende werkdag? Neem dan contact op met uw huisarts of huisartsenpost.

## Meer informatie

Wilt u meer informatie lezen of bent u op zoek naar een patiëntenvereniging of centrum voor leven met en na kanker? Kijk dan op onze website met praktische sites en apps: [www.verbeeten.nl/praktisch](http://www.verbeeten.nl/praktisch)

Verbeeten Tilburg  
Brugstraat 10  
5042 SB Tilburg

Verbeeten Breda  
Hogeschoollaan 4  
4818 CR Breda

Verbeeten Den Bosch  
Deusersestraat 2b  
5223 GV Den Bosch



Instituut Verbeeten