



Afdeling Radiotherapie

Huidadviezen

tijdens en na een bestralingsbehandeling

U krijgt in Instituut Verbeeten een bestralingsbehandeling. Tijdens en na de bestralingen is het belangrijk dat u uw huid goed verzorgt. In deze folder leest u adviezen hoe u uw huid kunt verzorgen.

Hoe verzorgt u uw huid tijdens de bestralingsbehandelingen?

Verzorg uw huid gewoon zoals u gewend bent. U mag uw eigen verzorgingsproducten gebruiken, ook op de bestraalde huid. Douchen mag dagelijks.

Onderstaande adviezen gelden alleen voor de huid waarop u bestraald wordt:

- Dep de huid, na het douchen, droog met een zachte handdoek.
- Gebruik geen zonnebrandcrème tijdens de bestralingsbehandeling, maar draag beschermende kleding.
- U mag vanaf 3 weken na de laatste bestralingsbehandeling zonnebrandcrème van minimaal factor 30 gebruiken.
- Gebruik geen pleisters.
- Krab of wrijf niet op de bestraalde huid.
- Gebruik geen zonnebank en ga niet zonnebaden.
- Hars de bestraalde huid niet.

Kan uw huid reageren op de bestraling?

Uw huid kan reageren op de bestraling. Reacties die kunnen optreden zijn:

- roodheid
- jeuk
- droge schilfering
- schrale en/of kapotte huid
- bultjes

Heeft de zon nog invloed op uw huid na de bestraling?

Ja, uw bestraalde huid kan ook na de laatste bestralingsbehandeling eerder irriteren of verbranden door de zon. Voorkom dit door beschermende kleding te dragen of zonnebrand met een hoge beschermingsfactor van minimaal factor 30 te gebruiken.

Hoe verzorgt u uw huid na de bestraling?

De bestraling werkt langer door. Daarom kunt u ook na de laatste bestralingsbehandeling nog klachten krijgen, of kunnen bestaande klachten verergeren. Neem dan contact op met de



doktersassistent van polikliniek Radiotherapie.

Hebt u last van een huidreactie van de bestraalde huid?

Stop dan met het gebruik van uw verzorgingsproducten op de bestraalde huid. Vertel aan de laboranten van uw bestralingstoestel, de doktersassistent of aan uw radiotherapeut-oncoloog dat u last hebt van een huidreactie. Kunt u hiermee niet wachten tot uw volgende afspraak of hebt u geen afspraak meer? Bel dan met de Polikliniek Radiotherapie.

Contactgegevens

Polikliniek Radiotherapie

Openingstijden:

maandag tot en met vrijdag

08.45 – 17.00 uur

Telefoonnummer:

013 - 594 75 65

Verbeeten Tilburg
Brugstraat 10
5042 SB Tilburg

Verbeeten Breda
Hogeschoollaan 4
4818 CR Breda

Verbeeten Den Bosch
Deutersestraat 2b
5223 GV Den Bosch