



Afdeling Nucleaire Geneeskunde

## Behandeling goedaardige schildklierandoening

Behandeling met Jodium-131

**U bent verwezen naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde van Instituut Verbeeten voor bovenstaande behandeling. Deze folder geeft uitleg over deze behandeling. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest. Bent u niet goed voorbereid, bestaat de kans dat de behandeling niet door kan gaan.**

### Waarom deze behandeling?

Deze behandeling wordt toegepast bij goedaardige schildklierandoeningen zoals struma en hyperthyreoïdie. Jodium-131 is een radioactieve stof die opgenomen wordt in de schildklier. Zo wordt de schildklier van binnenuit bestraald.

### Poliklinische behandeling of opname?

De behandeling kan vaak poliklinisch plaatsvinden. Deze behandeling duurt ongeveer één uur. Wanneer een hoge dosering jodium nodig is, wordt u opgenomen op de afdeling C-vleugel. Deze opname duurt enkele dagen tot één week. Een enkele keer duurt de opname langer dan een week.

De hoeveelheid straling wordt dagelijks gemeten. Wanneer de hoeveelheid straling laag genoeg is, mag u naar huis.

U wordt opgenomen op een eenpersoonskamer met een eigen douche, toilet, telefoon, radio en televisie. Er is WiFi beschikbaar, maar **geen** computer. U kunt zelf uw eigen mobiele telefoon en/of tablet meenemen. Er mag niet gerookt worden in het ziekenhuis of op de kamer. Neem toiletpullen, oude kleding en ondergoed, en bijvoorbeeld tijdschriften mee. Na uw opname controleren wij uw spullen op straling. Oude kleding kan achterblijven. Zijn uw spullen besmet met straling? Dan mag u uw spullen niet mee naar huis nemen. U moet uw spullen dan tijdelijk achter laten op de afdeling. Dit geldt niet voor uw telefoon of tablet. Omdat u behandeld wordt met radioactiviteit is de verpleegkundige zorg tijdens uw opname beperkt.

Tijdens uw opname mag u bezoek ontvangen, hiervoor gelden speciale regels. Lees hiervoor de folder '[Informatie voor bezoek](#)'.



## Vorbereiding op de behandeling

### Onderzoeken

Voorafgaand aan deze behandeling krijgt u een onderzoek van de schildklier. Dit onderzoek bestaat uit:

- een schildklierscan
- een 24-uurs jodium uptake meting

U ontvangt aparte informatie hierover. Na dit onderzoek heeft u een gesprek met de nucleair geneeskundige. In dit gesprek krijgt u uitleg over de behandeling en wanneer deze behandeling plaats zal vinden. Tussen onderzoek en behandeling zit minimaal 2 dagen.

Spreek in de tijd van het onderzoek tot 2 weken na de behandeling geen ander onderzoek, behandeling of bloedafname af.

### Medicijnen

- Gebruikt u de schildkliermedicijnen Strumazol (Thiamazol) of Carbimazol? Of gebruikt u één van deze medicijnen in combinatie met Levothyroxine (Thyrax, Euthyrox)?  
**Stop 3 dagen vóór** de schildklierscan/uptake capsule tót **3 dagen na de behandeling** met deze medicijnen.
- Gebruikt u het schildkliermedicijn PTU (Propylthiouracil)? Of gebruikt u dit medicijn in combinatie met Levothyroxine(Thyrax, Euthyrox)?  
**Stop 15 dagen vóór** de schildklierscan/uptake capsule tót **3 dagen na de behandeling** met deze medicijnen.
- Gebruikt u alléén Levothyroxine (Thyrax, Euthyrox)?  
**Stop 4 weken vóór** de schildklierscan/uptake capsule tót **1 dag na de behandeling** met deze medicijnen.

## De behandeling

- U krijgt één capsule met de radioactieve stof Jodium-131.
- Deze capsule moet u innemen met een beker water.
- Het Jodium-131 wordt opgenomen in de schildklier.
- Het is belangrijk dat u veel drinkt, liefst 2 liter per dag.
- Probeer vaak te plassen. Zo verlaat de radioactiviteit snel uw lichaam.
- Dagelijks wordt de hoeveelheid straling gemeten. Wanneer de hoeveelheid straling laag genoeg is, mag u naar huis.

### Duur van het onderzoek

Dit verschilt van een dag tot ongeveer week; dit is afhankelijk van de hoeveelheid straling in uw lichaam. Wanneer de straling laag genoeg is, mag u naar huis.

### Mogelijke bijwerkingen

Bijwerkingen komen zelden voor. Soms ontstaat pijn in de hals/keel. Hiervoor mag u paracetamol gebruiken. Bij de ziekte van Graves kunnen bestaande oogklachten soms verergeren.



## Na de behandeling

Na de behandeling hoeft u niet meer geïsoleerd te zijn. U kunt anderen dan nog wel in lichte mate aan straling blootstellen. Voor de mensen in uw omgeving is het belangrijk de hoeveelheid straling zo klein mogelijk te houden. Vooral als het om kleine kinderen gaat. U ontvangt daarom van ons de folder '[Leefregels bij behandeling van schildklierandoeningen met Jodium-131](#)'. Volg deze leefregels zo goed mogelijk op gedurende 1 à 2 weken. De hoeveelheid straling die anderen dan krijgen is aanvaardbaar.

Het effect van de behandeling zal geleidelijk optreden en pas na 4 tot 6 maanden maximaal zijn. Daarom moet u uw schildkliermedicijnen 3 dagen na de behandeling hervatten. Doe dit in overleg met uw internist.

Na de behandeling zal de internist u verder begeleiden. U moet zelf een controle afspraak maken bij de internist. Deze afspraak moet 4 tot 6 weken na de behandeling plaatsvinden, tenzij de internist anders met u heeft afgesproken.

## Veelgestelde vragen

### Waar moet u zich melden en legitimeren?

Meldt u zich bij de balie in de centrale hal van Instituut Verbeeten met uw legitimatiebewijs (paspoort, ID-kaart of rijbewijs). Na uw aanmelding verwijst een medewerker u naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde op de eerste verdieping.

### Wat moet ik doen als ik zwanger ben of borstvoeding geef?

Tijdens de behandeling mag u niet zwanger zijn of borstvoeding geven. Wanneer een zwangerschap bij u niet uitgesloten is, moet u op de dag van de behandeling bloed laten prikken voor een zwangerschapstest. Bel ons als uw zwanger bent of borstvoeding geeft op telefoonnummer  
013 - 594 77 16

### Bent u verhinderd?

Neem zo snel mogelijk contact met ons op als u niet op uw afspraak kunt komen. Wij maken dan meteen een nieuwe afspraak.

### Waar kunt u parkeren?

Voor patiënten en begeleiders is parkeerruimte gereserveerd naast de hoofdingang van Instituut Verbeeten. De kosten voor parkeren zijn € 2,00 per bezoek. Houd bij het verlaten van het parkeerterrein bij de slagboom uw betaalpas voor de kaartlezer. Het intoetsen van uw pincode is niet nodig. De slagboom gaat open als uw betaling is goedgekeurd.

## Contactgegevens

Stel al uw vragen aan de arts of medewerker die bij uw afspraak aanwezig is. U kunt ook bellen of e-mailen.

Telefoonnummer:

013 – 594 77 16

E-mail:

[nucleaire@bvi.nl](mailto:nucleaire@bvi.nl)

Verbeeten Tilburg  
Brugstraat 10  
5042 SB Tilburg

Verbeeten Breda  
Hogeschoollaan 4  
4818 CR Breda

Verbeeten Den Bosch  
Deutersestraat 2b  
5223 GV Den Bosch



Instituut Verbeeten