



Afdeling Nucleaire Geneeskunde

PET-CT scan

met voorbereidingsdieet koolhydraatvrij

U bent verwezen naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde van Instituut Verbeeten voor bovenstaand onderzoek. Deze folder geeft uitleg over dit onderzoek. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest. Bent u niet goed voorbereid, bestaat de kans dat het onderzoek niet door kan gaan.

Waarom dit onderzoek?

Met dit onderzoek kunnen we met een radioactieve stof kijken hoe uw weefsels en organen werken.

Vorbereiding op het onderzoek

Inspanning

- Verricht vanaf 2 dagen voor het onderzoek geen zware lichamelijke inspanningen. U mag ook **niet per fiets** naar Instituut Verbeeten komen.

Eten en drinken



Begin 24 uur vóór het onderzoek met een koolhydraatvrij dieet

Uitleg over dit dieet leest u in de folder:
[Koolhydraatvrij dieet](#)

- Noteer alles wat u gegeten hebt gedurende de periode van het koolhydraatvrije dieet op de invulijst die u bij uw afspraakbevestiging heeft gekregen. Neem de lijst mee naar uw afspraak.
- Voor dit onderzoek moet u nuchter zijn.
Vanaf 12 uur voor de aanmeldtijd mag u niets meer eten.
U mag alleen nog water drinken.
- Vanaf 2 uur voor de aanmeldtijd moet u een halve liter water drinken.
U kunt gewoon naar het toilet gaan.
- *Voor klinische patiënten geldt:*
Vanaf 24 uur voor de aanmeldtijd mag u geen glucosehoudend infuus meer en moet de sondevoeding gestaakt worden.

Medicijnen:



- Uw medicijnen kunt u gewoon gebruiken.
- Bent u angstig voor het onderzoek in de scanner?
In overleg met de nucleair geneeskundige kunt u een kalmeringsmiddel krijgen (lorazepam). Als u dit medicijn krijgt, mag u geen auto rijden.

Overig

- U krijgt een toestemmingsformulier en vragenlijst toegestuurd met de afspraak. Vul deze in en breng deze mee naar uw afspraak.
- Kleedt u op de dag van het onderzoek warm aan.
- Laat metalen voorwerpen en sieraden thuis.
- Na het onderzoek mag u auto rijden (behalve wanneer u lorazepam heeft gekregen).

Het onderzoek

Vorbereiding van het onderzoek

- De voorbereiding voor het onderzoek duurt ongeveer 1 uur.
- U komt op een bed te liggen.
- U krijgt een infuus in uw arm en wij bepalen het suikergehalte in uw bloed.
- Via het infuus krijgt u een radioactieve stof toegediend.
- Het is belangrijk dat u minstens 30 minuten stil ligt. U mag dan ook niet praten of lezen.
- Tijdens deze 30 minuten bent u alleen. Via een camera kunnen wij u zien.
- Na 30 minuten wordt het infuus verwijderd en neemt u plaats in de wachtkamer.
- Na 1 uur is de radioactieve stof goed opgenomen in uw lichaam en kunnen wij de scan maken.

Het maken van de scan

- Het maken van de scan duurt ongeveer 20 minuten.
- U ligt op een onderzoekstafel.
- Deze tafel schuift door de PET-CT scanner.
- U moet stil blijven liggen en de instructies van de laboranten goed opvolgen.
- De nucleair geneeskundige beoordeelt de scan. Als het nodig is wordt er nog een aanvullende scan gemaakt. Anders is het onderzoek klaar.

Duur van het onderzoek

De totale duur van het onderzoek is ongeveer 2 uur.

Veelgestelde vragen

Waar moet u zich melden en legitimeren?

Meldt u zich bij de balie in de centrale hal van Instituut Verbeeten met uw legitimatiebewijs (paspoort, ID-kaart of rijbewijs). Na uw aanmelding verwijst een medewerker u naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde op de eerste verdieping.

Mag ik begeleiding meenemen?

De radioactieve stof die we aan patiënten geven, zendt straling uit. Om uw begeleiding te beschermen tegen onnodige straling, mag deze niet bij het onderzoek aanwezig zijn. Ook mag uw begeleiding niet in de wachtruimte bij de PET-CT scan wachten.

Wilt u toch iemand meenemen? We verzoeken u dan geen kinderen (jonger dan 18 jaar) en/of zwangeren mee te nemen. We vragen de begeleiders dan in één van de de andere



wachtruimtes op de afdeling Nucleaire Geneeskunde of binnen Instituut Verbeeten te wachten.

Zijn er mogelijke bijwerkingen?

Er zijn geen bijwerkingen bekend.

Is de radioactieve stof gevaarlijk?

U krijgt tijdens dit onderzoek een kleine hoeveelheid radioactiviteit toegediend. Deze hoeveelheid is niet gevaarlijk voor u of uw omgeving.

Gaat u de komende weken met het vliegtuig op reis?

Bespreek dit met de medewerker van de balie Nucleaire Geneeskunde. Wanneer het nodig is, zorgen wij voor een 'vliegbrief'. Deze brief geeft uitleg en is een bewijs dat radioactiviteit bij u is toegediend.

Van wie krijgt u de uitslag?

U krijgt de uitslag van uw behandelend arts die het onderzoek heeft aangevraagd.

Bent u zwanger of geeft u borstvoeding?

Neem contact met ons op als u zwanger bent of borstvoeding geeft.

Bent u verhinderd?

Neem zo snel mogelijk contact met ons op als u niet op uw afspraak kunt komen. Wij maken dan meteen een nieuwe afspraak.

Waar kunt u parkeren?

Voor patiënten en begeleiders is parkeerruimte gereserveerd naast de hoofdingang van Instituut Verbeeten. De kosten voor parkeren zijn € 2,00 per bezoek. Houd bij het verlaten van het parkeerterrein bij de slagboom uw betaalpas voor de kaartlezer. Het intoetsen van uw pincode is niet nodig. De slagboom gaat open als uw betaling is goedgekeurd.

Contactgegevens

Stel al uw vragen aan de arts of medewerker die bij uw afspraak aanwezig is. U kunt ook bellen of e-mailen.

Telefoonnummer:

013 – 594 77 16

E-mail:

nucleaire@bvi.nl

Verbeeten Tilburg
Brugstraat 10
5042 SB Tilburg

Verbeeten Breda
Hogeschoollaan 4
4818 CR Breda

Verbeeten Den Bosch
Deutersestraat 2b
5223 GV Den Bosch