



Afdeling Radiotherapie

# Stereotactische bestraling (radiotherapie) bij hersentumor(en)

**U krijgt in Instituut Verbeeten een stereotactische bestralingsbehandeling. In deze folder leest u meer informatie over deze behandeling.**

## Wat is een stereotactische bestraling?

Stereotactische bestraling is een vorm van uitwendige bestraling. We geven heel nauwkeurig een hoge dosis straling op de tumorcellen (kankercellen). De behandeling bestaat daarom maar uit enkele bestralingsbehandelingen. Omdat stereotactische bestraling heel gericht is, is deze vorm van bestralen alleen geschikt voor kleine tumoren of uitzaaiingen.

## Voorbereiding op uw bestraling

Als voorbereiding op uw bestraling krijgt u een (PET)CT-scan in Tilburg. U ligt tijdens iedere bestraling in dezelfde houding als bij de scan. De duur van dit onderzoek is 20 tot 40 minuten.

**Afspraak op de mouldroom**

In de mouldroom maken we hulpmiddelen die bijdragen aan de nauwkeurigheid van uw bestraling en die steun geven bij het stil blijven liggen. Het kan zijn dat u een afspraak krijgt bij de mouldroom. In deze video ziet u hoe we een bestralingsmasker maken.
https://vimeo.com/1173295899

**Bekijkt u de folder op papier?**

Scan dan de QR-code met uw smartphone of tablet om de video te bekijken.

**Scan met contrastvloeistof**

Soms is het voor het maken van de scan nodig om contrastvloeistof te geven. Hierdoor is er goed onderscheid te maken tussen de verschillende weefsels. Uw radiotherapeut-oncoloog vertelt u of het geven van contrastvloeistof bij u nodig is. Als u allergisch bent voor contrastvloeistof, kan u dit van tevoren al aangeven op de vragenlijst.
Als u bij uw onderzoek contrastvloeistof hebt gekregen, vragen wij u om thuis vier keer in een plaszak te plassen. Dit is beter voor het milieu. In de folder Plassen in een plaszak - na een CT-scan met contrastvloeistof leest u meer informatie.

**Maken van het bestralingsplan**
Met de beelden van de scan bepalen we welk gebied we precies gaan bestralen. Dat heet een bestralingsplan. Zodra dit plan klaar is, krijgt u van ons bericht wanneer u met uw bestraling begint.

Soms wordt er ook een nieuwe MRI-scan gemaakt. Uw radiotherapeut-oncoloog bespreekt met u of dit voor u nodig is.

**Wat kunt u zelf doen?**
- Wij vragen u om sieraden en piercings, die in het bestralingsgebied zitten, af te doen en thuis te laten. Dit is nodig voor de scan én voor iedere bestralingsbehandeling.
- Straling kan uw mobiele telefoon of smartwatch beschadigen. Daarom vragen wij u om deze niet mee te nemen in de CT- en bestralingsruimte.

## De bestraling
De radiotherapeutisch laboranten leggen u op de bestralingstafel in dezelfde houding als bij de scan en controleren deze. U bent tijdens uw bestraling alleen in de bestralingsruimte. Via een camera en een intercomsysteem houden de laboranten u vanuit de bedieningsruimte in de gaten. Straling voelt en ziet u niet. Bestraald worden doet geen pijn.

Na ongeveer 15 minuten kunt u de bestralingsruimte weer verlaten. De bestraling zelf duurt slechts een paar minuten.

## Mogelijke bijwerkingen van de bestralingsbehandeling
**Korte termijn**
Mogelijke bijwerkingen die tijdens of tot 3 maanden na de behandeling kunnen optreden:
- **Huidproblemen**
  De bestraalde huid kan mogelijk verkleuren en schraal worden, dit kan jeuk en/of een branderig gevoel geven. In de folder 'huidadviezen tijdens en na een bestralingsbehandeling' leest u hoe u de huid kunt verzorgen.
- **Haaruitval in het bestraalde gebied**
- **Vermoeidheid**
  Probeer een balans tussen rust en activiteit te vinden. Het is juist belangrijk om in beweging te blijven.
- **Klachten van het hoofd**
  Zoals hoofdpijn, duizeligheid en misselijkheid. Uw radiotherapeut-oncoloog kan indien nodig medicatie voorschrijven.

**Lange termijn**
De kans op lange termijn bijwerkingen is klein. Er is een kans op beschadiging van het hersenweefsel in het bestraalde gebied (radionecrose). Dit kan in sommige gevallen klachten veroorzaken. Uw radiotherapeut-oncoloog bespreekt met u met welke mogelijke bijwerkingen u rekening kunt houden.

## Contactgegevens

Bespreek uw vragen en mogelijke bijwerkingen altijd met de laboranten van uw bestralingstoestel en met uw radiotherapeut-oncoloog. Kunt u hiermee niet wachten tot uw volgende afspraak of hebt u geen afspraak meer? Bel dan met Polikliniek Radiotherapie.

**Polikliniek Radiotherapie**

| | |
|---|---|
| Openingstijden: | maandag tot en met vrijdag<br>07.30 – 17.00 uur |
| Telefoonnummer: | 013 - 594 77 77 |

Ervaart u een mogelijke bijwerking buiten de openingstijden van Instituut Verbeeten en kunt u niet wachten tot de volgende werkdag? Neem dan contact op met uw huisarts/huisartsenpost.

## Meer informatie

Hebt u vragen? Kijk dan op de pagina veelgestelde vragen (www.verbeeten.nl/faq).
Bent u op zoek naar meer informatie, een patiëntenvereniging of centrum voor leven met en na kanker? Kijk dan op de pagina Praktische sites & apps (www.verbeeten.nl/praktisch).

Verbeeten Tilburg
Brugstraat 10
5042 SB Tilburg

Verbeeten Breda
Hogeschoollaan 4
4818 CR Breda

Verbeeten Den Bosch
Deutersestraat 2b
5223 GV Den Bosch