



Afdeling Radiotherapie

## Bestraling (radiotherapie) bij longkanker

**U krijgt in Instituut Verbeeten een bestralingsbehandeling. Op [onze website](#) leest u algemene informatie over de behandelroute. Deze folder geeft u specifieke informatie over uw bestralingsbehandeling.**

### Vorbereiding op uw bestraling

Als voorbereiding op uw bestraling krijgt u een (PET)CT-scan in Tilburg. U ligt tijdens iedere bestraling in dezelfde houding als bij de scan. De duur van dit onderzoek is 20 tot 40 minuten.

### Scan met contrastvloeistof

Soms is het voor het maken van de scan nodig om contrastvloeistof te geven. Hierdoor is er goed onderscheid te maken tussen de verschillende weefsels. Uw radiotherapeut-oncoloog vertelt u of het geven van contrastvloeistof bij u nodig is. Als u allergisch bent voor contrastvloeistof, kan u dit van tevoren al aangeven op de vragenlijst.

Als u bij uw onderzoek contrastvloeistof hebt gekregen, vragen wij u om thuis vier keer in een plaszak te plassen. Dit is beter voor het milieu. In de folder [Plassen in een plaszak - na een CT-scan met contrastvloeistof](#) leest u meer informatie.

Bij het maken van de scan wordt er zonnodig een strakke band om uw middel aangebracht om de ademhaling zoveel mogelijk te controleren.

### Maken van het bestralingsplan

Met de beelden van de scan bepalen we welk gebied we precies gaan bestralen. Dat heet een bestralingsplan. Zodra dit plan klaar is, krijgt u van ons bericht wanneer u met uw bestraling begint.

### Wat kunt u zelf doen?

- Wij vragen u om sieraden en piercings, die in het bestralingsgebied zitten, af te doen en thuis te laten. Dit is nodig voor de scan én voor iedere bestralingsbehandeling.
- Straling kan uw mobiele telefoon of smartwatch beschadigen. Daarom vragen wij u om deze niet mee te nemen in de CT- en bestralingsruimte.
- U mag een vest meenemen om uw bovenlichaam te bedekken als u van de kleedruimte naar de bestralingsruimte loopt.



## De bestraling

De radiotherapeutisch laboranten leggen u op de bestralingstafel in dezelfde houding als bij de scan en controleren deze.

U bent tijdens uw bestraling alleen in de bestralingsruimte. Via een camera en een intercomsysteem houden de laboranten u vanuit de bedieningsruimte in de gaten.

Straling voelt en ziet u niet. Bestraald worden doet geen pijn.

Na ongeveer 10 tot 15 minuten kunt u de bestralingsruimte weer verlaten. De bestraling zelf duurt slechts een paar minuten.

## Mogelijke bijwerkingen van de bestralingsbehandeling

### Korte termijn

Mogelijke bijwerkingen die tijdens of tot 3 maanden na de behandeling kunnen optreden:

- **Huidproblemen**

De bestraalde huid kan mogelijk verkleuren en schraal worden, dit kan jeuk en/of een branderig gevoel geven. In de folder '[huidadviezen tijdens en na een bestralingsbehandeling](#)' leest u hoe u de huid kunt verzorgen.

- **Vermoeidheid**

Probeer een balans tussen rust en activiteit te vinden. Het is juist belangrijk om in beweging te blijven.

- **Prikkelhoest**

Dit kan komen door irritatie van het slijmvlies aan de binnenkant van de luchtpijp.

- **Kortademigheid**

Dit kan optreden als een gedeelte van uw longweefsel wordt bestraald.

- **Slikproblemen**

Door de bestraling kan het slijmvlies aan de binnenkant van de slokdarm geïrriteerd raken. Hierdoor kunt u moeite of pijn krijgen bij het slikken of het gevoel hebben dat uw eten niet zakt.

### Lange termijn

Meest voorkomende bijwerkingen die langer dan 3 maanden na uw bestralingsbehandeling nog aanwezig kunnen zijn of later kunnen ontstaan:

- **Vermoeidheid**

Neem voldoende rust. Bewegen kan soms ook energie geven. Een (oncologisch) fysiotherapeut kan u hierbij helpen.

## Contactgegevens

Bespreek uw vragen en mogelijke bijwerkingen altijd met de laboranten van uw bestralingstoestel en met uw radiotherapeut-oncoloog. Kunt u hiermee niet wachten tot uw volgende afspraak of hebt u geen afspraak meer? Bel dan met Polikliniek Radiotherapie.

### Polikliniek Radiotherapie

Openingstijden:

maandag tot en met vrijdag  
07.30 – 17.00 uur



Telefoonnummer:

013 - 594 77 77

Ervaart u een mogelijke bijwerking buiten de openingstijden van Instituut Verbeeten en kunt u niet wachten tot de volgende werkdag? Neem dan contact op met uw huisarts/huisartsenpost.

### **Meer informatie**

Hebt u vragen? Kijk dan op de [pagina veelgestelde vragen](http://www.verbeeten.nl/faq) (www.verbeeten.nl/faq).

Bent u op zoek naar meer informatie, een patiëntenvereniging of centrum voor leven met en na kanker? Kijk dan op de [pagina Praktische sites & apps](http://www.verbeeten.nl/praktisch) (www.verbeeten.nl/praktisch).

Verbeeten Tilburg  
Brugstraat 10  
5042 SB Tilburg

Verbeeten Breda  
Hogeschoollaan 4  
4818 CR Breda

Verbeeten Den Bosch  
Deutersestraat 2b  
5223 GV Den Bosch