



Afdeling Radiotherapie

Stereotactische bestraling (radiotherapie) in de bovenbuik

U krijgt in Instituut Verbeeten een stereotactische bestralingsbehandeling. In deze folder leest u meer informatie over deze behandeling.

Wat is een stereotactische bestraling?

Stereotactische bestraling is een vorm van uitwendige bestraling. We geven heel nauwkeurig een hoge dosis straling op de tumorcellen (kankercellen). De behandeling bestaat daarom maar uit enkele bestralingsbehandelingen. Omdat stereotactische bestraling heel gericht is, is deze vorm van bestralen alleen geschikt voor kleine tumoren of uitzaaiingen.

Voorbereiding op uw bestraling

Als voorbereiding op uw bestraling krijgt u een (PET)CT-scan in Tilburg. U ligt tijdens iedere bestraling in dezelfde houding als bij de scan. De duur van dit onderzoek is 20 tot 40 minuten.

Bij het maken van de scan wordt er zonodig een strakke band om uw middel aangebracht om de ademhaling zoveel mogelijk te controleren.

Maken van het bestralingsplan

Met de beelden van de scan bepalen we welk gebied we precies gaan bestralen. Dat heet een bestralingsplan. Zodra dit plan klaar is, krijgt u van ons bericht wanneer u met uw bestraling begint.

Wat kunt u zelf doen?

- Het is belangrijk dat u voor het maken van de CT-scan én voor iedere bestraling nuchter bent. **Dit betekent dat u vanaf 4 uur voor de afspraak van de scan én 4 uur voor iedere bestraling niets meer mag eten. U mag alléén heldere dranken drinken, zoals water of thee (zonder suiker).** Na de scan en na de bestraling mag u weer alles eten en drinken.
- Wij vragen u om sieraden en piercings, die in het bestralingsgebied zitten, af te doen en thuis te laten. Dit is nodig voor de scan én voor iedere bestralingsbehandeling.
- Straling kan uw mobiele telefoon of smartwatch beschadigen. Daarom vragen wij u om deze niet mee te nemen in de CT- en bestralingsruimte.

De bestraling

De radiotherapeutisch laboranten leggen u op de bestralingstafel in dezelfde houding als bij de scan en controleren deze. U bent tijdens uw bestraling alleen in de bestralingsruimte. Via een

camera en een intercomsysteem houden de laboranten u vanuit de bedieningsruimte in de gaten. Straling voelt en ziet u niet. Bestraald worden doet geen pijn.
Na ongeveer 15 minuten kunt u de bestralingsruimte weer verlaten. De bestraling zelf duurt slechts een paar minuten.

Mogelijke bijwerkingen van de bestralingsbehandeling

Bijwerkingen van een stereotactische behandeling zijn afhankelijk waar de tumor zit. In dit hoofdstuk staan de meest voorkomende bijwerkingen van een stereotactische bestraling in de bovenbuik.

Korte termijn

Mogelijke bijwerkingen die tijdens of tot 3 maanden na de behandeling kunnen optreden:

- **Vermoeidheid**
  Probeer een balans tussen rust en activiteit te vinden. Het is juist belangrijk om in beweging te blijven.
- **Huidproblemen**
  De bestraalde huid kan mogelijk verkleuren en schraal worden, dit kan jeuk en/of een branderig gevoel geven. In de folder 'huidadviezen tijdens en na een bestralingsbehandeling' leest u hoe u de huid kunt verzorgen.
- Als u in het gebied van de maag bestraald wordt, is er een kleine kans op **misselijkheid**.
- Als u in het gebied van de darmen bestraald wordt, is er een kleine kans op **darmklachten**.

Lange termijn

De kans op lange termijn bijwerkingen is klein. Dit is ook afhankelijk van het gebied waar u op bestraald wordt. Uw radiotherapeut-oncoloog bespreekt met u met welke mogelijke bijwerkingen u rekening moet houden.

Contactgegevens

Bespreek uw vragen en mogelijke bijwerkingen altijd met de laboranten van uw bestralingstoestel en met uw radiotherapeut-oncoloog. Kunt u hiermee niet wachten tot uw volgende afspraak of hebt u geen afspraak meer? Bel dan met Polikliniek Radiotherapie.

Polikliniek Radiotherapie

Openingstijden:	maandag tot en met vrijdag 07.30 – 17.00 uur
Telefoonnummer:	013 - 594 77 77

Ervaart u een mogelijke bijwerking buiten de openingstijden van Instituut Verbeeten en kunt u niet wachten tot de volgende werkdag? Neem dan contact op met uw huisarts/huisartsenpost.

Meer informatie

Hebt u vragen? Kijk dan op de pagina veelgestelde vragen (www.verbeeten.nl/faq).
Bent u op zoek naar meer informatie, een patiëntenvereniging of centrum voor leven met en na kanker? Kijk dan op de pagina Praktische sites & apps (www.verbeeten.nl/praktisch).

Verbeeten Tilburg
Brugstraat 10
5042 SB Tilburg

Verbeeten Breda
Hogeschoollaan 4
4818 CR Breda

Verbeeten Den Bosch
Deutersestraat 2b
5223 GV Den Bosch

Instituut Verbeeten