



Afdeling Radiotherapie

Bestraling (radiotherapie) bij borstkanker

U krijgt in Instituut Verbeeten een bestralingsbehandeling. Op onze website leest u algemene informatie over de behandelroute. Deze folder geeft u specifieke informatie over uw bestralingsbehandeling.

Voorbereiding op uw bestraling

Als voorbereiding op uw bestraling krijgt u een (PET)CT-scan in Tilburg. U ligt tijdens iedere bestraling in dezelfde houding als bij de scan. De duur van dit onderzoek is 20 tot 40 minuten.

Maken van het bestralingsplan

Met de beelden van de scan bepalen we welk gebied we precies gaan bestralen. Dat heet een bestralingsplan. Zodra dit plan klaar is, krijgt u van ons bericht wanneer u met uw bestraling begint.

Wat kunt u zelf doen?

- Wij vragen u om sieraden en piercings, die in het bestralingsgebied zitten, af te doen en thuis te laten. Dit is nodig voor de scan én voor iedere bestralingsbehandeling.
- Straling kan uw mobiele telefoon of smartwatch beschadigen. Daarom vragen wij u om deze niet mee te nemen in de CT- en bestralingsruimte.
- Bij bepaalde bestralingen van de borst is het belangrijk dat u de adem voor 25 tot 30 seconden inhoudt. Deze techniek zorgt ervoor dat uw hart en long zo min mogelijk straling krijgen. De radiotherapeut-oncoloog vertelt u of u deze ademhalingsinstructie moet volgen. Oefen deze techniek alvast thuis.
- U mag een vest meenemen om uw bovenlichaam te bedekken als u van de kleedruimte naar de bestralingsruimte loopt.

De bestraling

De radiotherapeutisch laboranten leggen u op de bestralingstafel in dezelfde houding als bij de scan en controleren deze.

U bent tijdens uw bestraling alleen in de bestralingsruimte. Via een camera en een intercomsysteem houden de laboranten u vanuit de bedieningsruimte in de gaten.

Straling voelt en ziet u niet. Bestraald worden doet geen pijn.

Na ongeveer 10 tot 15 minuten kunt u de bestralingsruimte weer verlaten. De bestraling zelf

duurt slechts een paar minuten.

Mogelijke bijwerkingen van de bestralingsbehandeling

Korte termijn

Mogelijke bijwerkingen die tijdens of tot 3 maanden na de behandeling kunnen optreden:

- **Huidproblemen**
  De bestraalde huid kan mogelijk verkleuren en schraal worden, dit kan jeuk en/of een branderig gevoel geven. In de folder 'huidadviezen tijdens en na een bestralingsbehandeling' leest u hoe u de huid kunt verzorgen.
- **Vermoeidheid**
  Probeer een balans tussen rust en activiteit te vinden. Het is juist belangrijk om in beweging te blijven.
- **Slikproblemen**
  Door de bestraling kan het slijmvlies aan de binnenkant van de slokdarm geïrriteerd raken. Hierdoor kunt u moeite of pijn krijgen bij het slikken of het gevoel hebben dat uw eten niet zakt.
  Dit kan voorkomen als uw klierregio's ook bestraald worden.
- **Klachten van de borst(wand)**
  Het bestraalde gebied kan gevoelig zijn. De borst(wand) kan voller en stugger aanvoelen. Ook kunnen tepel en borst gevoeliger zijn.

Lange termijn

Meest voorkomende bijwerkingen die langer dan 3 maanden na uw bestralingsbehandeling nog aanwezig kunnen zijn of later kunnen ontstaan:

- **Klachten van de borst(wand)**
  Het bestraalde gebied kan gevoelig zijn. De borst(wand) kan voller en stugger aanvoelen. Ook kunnen tepel en borst gevoeliger zijn.
- **Veranderingen aan de borst**
  Uw borst of borstwand kan veranderen. Dit komt door vocht dat blijft zitten (oedeem) of door littekenweefsel. Hierdoor kan uw borst er anders uitzien.
- **Vocht in de arm (oedeem)**
  Uw arm kan vocht vasthouden (oedeem). Dit gebeurt soms als de lymfeklieren in de oksel zijn weggehaald of bestraald (okselklieren). Deze klieren zorgen normaal voor de afvoer van vocht. Uw arm kan daardoor zwaar of moe aanvoelen.
- **Schouderklachten of stijve arm**
  Door groei van littekenweefsel kan uw schouder of arm strak of stijf aanvoelen. U kunt uw schouder dan minder goed bewegen.
- **Bestralingslongontsteking (radiatiepneumonitis)**
  Droge (prikkel)hoest en soms kortademigheid. Dit kan ongeveer 3 tot 12 maanden na de bestraling optreden.
- **Hartklachten**
  Bij bestraling aan de linkerkant is er een heel kleine kans op hartklachten. We doen er alles aan om die kans zo klein mogelijk te houden. Ook de ademtechniek, waarbij u even de adem vasthoudt (breathhold), helpt dat het hart minder straling krijgt.

Contactgegevens

Bespreek uw vragen en mogelijke bijwerkingen altijd met de laboranten van uw bestralingstoestel en met uw radiotherapeut-oncoloog. Kunt u hiermee niet wachten tot uw volgende afspraak of hebt u geen afspraak meer? Bel dan met Polikliniek Radiotherapie.

Polikliniek Radiotherapie

Openingstijden:	maandag tot en met vrijdag 07.30 – 17.00 uur
Telefoonnummer:	013 - 594 77 77

Ervaart u een mogelijke bijwerking buiten de openingstijden van Instituut Verbeeten en kunt u niet wachten tot de volgende werkdag? Neem dan contact op met uw huisarts/huisartsenpost.

Meer informatie

Hebt u vragen? Kijk dan op de pagina veelgestelde vragen (www.verbeeten.nl/faq).
Bent u op zoek naar meer informatie, een patiëntenvereniging of centrum voor leven met en na kanker? Kijk dan op de pagina Praktische sites & apps (www.verbeeten.nl/praktisch).

Verbeeten Tilburg
Brugstraat 10
5042 SB Tilburg

Verbeeten Breda
Hogeschoollaan 4
4818 CR Breda

Verbeeten Den Bosch
Deutersestraat 2b
5223 GV Den Bosch